

性科学

【概要】 「人間の性」の多様性についての理解は徐々に得られているように見える。しかし、自分自身がどのような「性」に関する価値観や固定観念を持ち、どのようなプロセスを経てそれらを獲得したのかについて深く考えた人は少ないのではないだろうか。さらに、自分自身の価値観や固定観念が他者のそれらとどの程度一致していて、違っているのかということについても確かめたことがある人は、さらに少ないと想像される。

心理臨床場面では、このように自己と他者との違いに気づかず、すれ違いのままコミュニケーションをしていたり、あるいは「暗黙の了解」をしていたり、自動思考のまま突っ走ったりしてトラブルになっているケースが散見される。当事者たちはそのトラブルの原因に気づいていないため、さらに問題が悪化・複雑化して悪循環になり、時にはとんでもない悲劇を生むケースもある。もしかしたら、家庭内や職場内、学校内の身近な人間関係ほどそのような悪循環が起こりがちなかもしれない。

性暴力犯罪は当然のことながら、それ以外の犯罪の背景因、あるいは依存症の生きづらさの背景に見え隠れしている「性」について多様な側面から考える。

回数Lecture	担当者Instructor	学修内容Contents of the learning
第1回	谷家 優子	オリエンテーション 本科目の目的・学習内容：本科目の目的と学習内容を確認する。
第2回	谷家 優子	「性」とは ：「性」「SEX」「GENDAR」「SEXUALITY」の基礎を学ぶ。
第3回	谷家 優子	「非「性の多様性」について (1)：生物学的性について学習する。
第4回	谷家 優子	「性の多様性」について (2)：心理・社会的性について学び、セルフチェックする。
第5回	谷家 優子	多様な性についての語り：多様な性を生きている当事者の体験談を聴く。
第6回	谷家 優子	文化・宗教から見る性：様々な国の性にまつわる文化や価値観について知る。
第7回	谷家 優子	性行動の多様性：性行動についての個人差を認識する。
第8回	谷家 優子	性行動と薬物：性行動に関連して、どのような薬物がどのように使用されるか、その背景に何があるかを知る。
第9回	谷家 優子	「暴力」「パワー」としての性：性の暴力性、パワーの行使としての性についてとその影響を学習する。
第10回	谷家 優子	性暴力被害について：様々な場面で起こる性暴力被害について、事例を通して学ぶ。
第11回	谷家 優子	性暴力被害からの回復過程：性暴力被害からの回復過程及び二次被害について学習する。
第12回	谷家 優子	パートナーシップとは：これまでの学びから、パートナーとの関係性について考える。
第13回	谷家 優子	より良いパートナーシップのために：「私」にとってのより良いパートナーとの関係性について吟味する。
第14回	谷家 優子	愛するということ：Erich Fromm「愛するということ」を読み意見交換を行う。
第15回	谷家 優子	振り返り：これまでの講義の振り返り。受講前と現在の自己の変化を語り合う。

※ 本サイトはトライアルのために第一次案として公開するものです。
無断転載等、著作権を侵害する行為はお控えください。