

## 若者の非オピオイド薬使用に対する治療方法としてのFFTの有効性を示すエビデンスはわずかしかない



若年者の薬物使用に対するFFTの効果について論じている研究では、大麻の使用が短期間（4ヵ月）減少したことが示されている

### 本レビューの目的は何か？

このキャンベル系統的レビューでは、11歳～21歳の若者における薬物使用（大麻、アンフェタミン、エクスタシー、コカイン）を減少させるためのFFTの有効性について評価している。本レビューには、2件の無作為化比較試験が含まれているが、このうち薬物使用に関する研究結果が報告されている1件の研究のみから得られた結果を要約している。

機能的家族療法（FFT）は若者たちの大麻、アンフェタミン、エクスタシー、コカインの使用に対する治療方法として用いられる。FFTの有効性を示すエビデンスは極めて少ないため、FFTは注意して用いられるべきであり、さらなる評価を受けるべきである。

### レビュー研究は何を行なったのか？

機能的家族療法（FFT）は短期間でマニュアルにもとづいて行なわれる治療的介入である。FFTは外来診療の場で実施されるもので、若年者の行動を改善するために家庭内の相互作用を修正することを目的としている。本レビューでは、若者の大麻、アンフェタミン、エクスタシー、コカインの使用に対する治療方法としてのFFTの有効性について評価している。

### 本レビューにはどのような研究が含まれているか？

本レビューには11歳～21歳の若者における薬物使用減少へのFFTの有効性について評価する無作為化比較試験が含まれる。本レビューに含まれる研究では、非オピオイド薬使用に対するFFTの効果について、介入なし条件、待機リスト条件、代替的治療条件を比較している。

3本の論文で報告された2件の研究が含まれる。どちらの研究も米国で行なわれた。1件の研究のみ、若年者の薬物使用に関連する研究結果を提供している。その研究では、FFTの有効性と代替的治療の有効性が比較されている。

### 本レビューの主な結果は何か？

若年者の薬物使用に対するFFTの効果について報告している1件の研究による結果では、大麻の使用が短期間（4ヵ月）減少することと、長期間たつと効果が消えることが示されている。



### 本レビューにおける結果の意味するところは何か？

若者の非オピオイド薬使用に対する治療方法においてFFTの有効性を示すエビデンスは不足している。結論を導き出すのは困難であることから、FFTは、若年者の薬物使用を対象とする場合には注意して用いられるべきである。

### 本レビューはどれくらい最新のものか？

本レビューの著者らは2013年7月までに発行された研究について調査した。このキャンベル系統的レビューは2015年に発行された。

### キャンベル共同計画

#### Campbell Collaboration とは何か？

キャンベル共同計画Campbell Collaborationは任意かつ非営利の国際的研究ネットワークで、系統的レビューを発行している。私たちは社会科学・行動科学におけるプログラムに関するエビデンスの質を要約、評価している。私たちの目的は、人々がよりよい選択とよりよい政策決定を行なうことを手助けすることである。

### 本要約について

本要約はソフィア・リナルディスSophia Rinaldis（エビデンスと実装センターCentre for Evidence and Implementation）が作成したもので、Campbell Systematic Review 2015:14 'Functional Family Therapy (FFT) for Young People in Treatment for Non-Opioid Drug Use: A Systematic Review' by Trine Filges, Ditte Anderson, and Anne-Marie Klint Jorgensen (10.4703/csr.2015.14)に基づいている。本要約はタニヤ・クリスチャンセンTanya Kristiansen（キャンベル共同計画Campbell Collaboration）が再デザインと校正を行なった。本要約の作成に対してアメリカ研究所American Institutes for Researchから受けた経済的支援に感謝してここに記す。



The Campbell Collaboration  
info@campbellcollaboration.org  
Phone: (+47) 23 25 50 00

Mailing address:  
P.O. Box 4004, Nydalen  
N-0403 Oslo, Norway

Visiting address:  
Pilestredet Park 7  
(Entrance from Stensberggata)

Website:  
www.campbellcollaboration.org

EN-0214